

Restaurant scolaire - Saint Aubin des châteaux

Menus du 03 janvier au 10 février 2023

Les menus ou produits peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.



Repas végétarien



LUNDI 02 JANVIER



***MARDI 03 JANVIER**

Navette garnie
Filet de poulet aux cèpes
Pomme de terre de Noël
Profiteroles au chocolat chaud

JEUDI 05 JANVIER

Carotte râpée
Cordon bleu
Haricots verts
Fromage - Clémentine

VENDREDI 06 JANVIER

Rillettes du Mans
Merlu au beurre blanc
Trio de légumes BIO
Galette des rois

LUNDI 09 JANVIER

Taboulé
Emincé de poulet à la crème
Carotte BIO
Fromage blanc BIO

MARDI 10 JANVIER

Macédoine de légumes BIO
Rôti de porc sauce moutarde
Duo haricots
Fromage- Compote BIO

JEUDI 12 JANVIER

Betterave BIO
Hachis parmentier
Salade verte
Velouté'fruits



VENDREDI 13 JANVIER

Potage de saison BIO
Pizza 3 fromages
Salade verte
Banane

LUNDI 16 JANVIER

Salade verte composé
Nuggets de poulet
Jardinère de légumes
Fromage-Pomme

MARDI 17 JANVIER

Duo rapé
Boeuf bourguignon
Pâtes
Yaourt BIO nature sucré



JEUDI 19 JANVIER

Soupe à la tomate et vermicelle
Riz à la tomate- Haricots verts
Rösti de pdt
Flan pâtissier

VENDREDI 20 JANVIER

Rosette Label rouge
Poisson pané
Ratatouille
Crème dessert

LUNDI 23 JANVIER

Rillettes de thon
Poulet à l'indienne
Carotte-courgette
Mousse au chocolat

MARDI 24 JANVIER

Salade d'endives au boursin et jambon
Saucisse aubinoise
Flageolets
Yaourt aux fruits

JEUDI 26 JANVIER

Potage de saison BIO
Penne à
la bolognaise
Emmental râpé- Clémentine



VENDREDI 27 JANVIER

Carotte BIO râpée
Feuilleté au fromage
Salade verte
Maxi cookies choco

LUNDI 30 JANVIER

Potage de saison
Jambon fumé sauce poivre
Riz
Fromage BIO-Kiwi

MARDI 31 JANVIER

Chèvre chaud au miel
Rôti de dinde à l'estragon
Haricots verts
Yaourt au citron (GAEC de la
barre'biche)



JEUDI 02 FEVRIER

Betterave BIO
Galette savoyarde
Salade verte
Crêpes au sucre



VENDREDI 03 FEVRIER

Frisée tomates maïs croustons emmental
Poisson napolitain
Pomme de terre persillées
Fruits au sirop - Biscuit

LUNDI 06 FEVRIER

Potage de saison BIO
Steak haché BIO sauce béarnaise
Frites
Novty chocolat

MARDI 07 FEVRIER

Crudités râpés
Escalope de dinde milanaise
Petits-pois et carotte
Yaourt BIO sucré



JEUDI 09 FEVRIER

Macédoine de légumes
Croque fromage
Salade verte
Compote BIO ou yaourt

VENDREDI 10 FEVRIER

Charcuterie aubinoise
Merlu sauce aneth et citron
Julienne de légumes
Gâteau - crème anglaise

La loi EGAlim fixe l'objectif d'au moins 50% de produits de qualité supérieur (Label rouge, AOC, IGP, pêche durable, HVE, CE2 etc...) dont 20 % BIO

***MARDI 03 JANVIER : menu de Noël du vendredi 16 décembre reporté au mardi 03/01**

Bon appétit !

Toutes les viandes
sont d'origine
française