

# MANIFESTATIONS PONCTUELLES

## JARDIN PARTAGÉ...

Animation avec les habitants  
autour du développement durable

## THÉÂTRE ENFANTS PARENTS...

Ruffigné - St Aubin  
en octobre, décembre et Janvier

## RÉVEILLON...

33ème édition, Espace Castella.  
Décoration unique, spectacle,  
ambiance DJ jusqu'au bout de la nuit.  
Réservations : Antonin 06.78.57.55.82

## CAFÉ TRICOT...

En Avril 2020 avec le  
foyer Ehretia

## THÉÂTRE A RUFFIGNÉ...

Au printemps 2020

Venez nous rejoindre  
pour partager ces  
aventures et apporter  
vos nouvelles envies...

## FESTIVAL DU MENHIR

3ème édition le 13 juillet 2020



Contact : antonin447@hotmail.fr

# AUBIN D'SON

## PRISE DE SON

- 180€ / Journée sans technicien
- 290€/ journée avec technicien
- Mixage/mastering : sur devis

## FORMATIONS

- MAO (2 Jours 15€/pers)
- Lumières
- Stage découverte de la sonorisation 15€  
(11 et 12 janvier 2020)

## LOCATIONS

- Location de la live room du studio (80€/J)
- Location de la regie du studio (100€/J)
- Matériel sons/lumières pour vos événements

## DIY

- Initiation soudure/fabrication d'une pédale  
d'effet 35€ (9 novembre 2019)
- Réglage d'instruments (guitares, batterie)  
15€ (7 décembre 2019)

## ANIMATIONS JEUNESSE (11-17 ANS)

- Atelier d'écriture et enregistrement RAP  
(23 novembre 2019)
- Enregistrement d'une émission de radio  
(19 février 2020)
- Soirée cinéma (15 Avril 2020)

Contact : aubindson@gmail.com

# ST AUBIN - RUFFIGNÉ



Animations Rurales, Culture Et Loisirs

# SAISON 2019-2020

ASSOCIATION ARCEL

2 Place de l'église

44110 SAINT AUBIN DES CHATEAUX

☎ 02.40.28.31.68

✉ arcel.asso@orange.fr

Facebook Association ARCEL



# ATELIERS HEBDOMADAIRES

Renseignements et inscriptions : samedi 14 septembre de 10h00 à 12h30  
au local ARCEL ou pendant les séances.

La carte d'adhérent individuelle est valable du 1er juillet au 30 juin et permet  
d'accéder aux activités et de bénéficier des garanties d'assurance.

Tarif adulte : 15 € mineur : 6 € (règlement possible en une ou plusieurs fois)

## DANSE MODERN'JAZZ

Avec Pauline Adron 06.88.89.73.34  
paulineadron@hotmail.fr  
Nouveauté : Cours adultes  
Tarifs : 90€ (45'), 114€(1h), 123€ (1h15),  
132€ (1h30)

## MARCHE NORDIQUE

Avec Béatrice Marchand 06.08.93.31.30  
Pour les initiés.  
Tarif : 75€ l'année (25€/trim)

## YOGA

Avec Christelle HUREL  
Début des cours : Mardi 17 septembre  
de 18h15 à 19h15. Tarif : 140€

## GYM D'ENTRETIEN

Le lundi à partir du 16 septembre  
à l'Espace castella, 20h15-21h15.  
Contact : Nicole 02.40.55.30.90 (125€)

**LA 1ÈRE SÉANCE DE CHAQUE  
ACTIVITÉ EST GRATUITE ET  
SANS ENGAGEMENT.**

## GITARE - BATTERIE

Avec Cédric Plantard 06.62.43.24.53  
Plusieurs formules à la carte (individuel,  
binôme, orchestre)  
Apprentissage de l'instrument sans solfège  
Les cours ont lieu le jeudi de 14h à 20h

## SOPHROLOGIE

Avec Genevieve Glemin-Hersant  
06.42.44.83.22  
Le mercredi à partir du 18 septembre  
de 19h à 20h.  
Séances découvertes gratuites les  
mercredis 4 et 11 septembre 19h15-20h30.

## GYMDOUCE + PILATES

Avec Floriane Palermo  
1ere séance le mardi 17 septembre  
à 14h30 et cours de Pilates à 13h30.

**NOUVEAU**

## LANGUE DES SIGNES

Avec Isabelle Momméa 06.38.59.53.32  
1ere séance découverte lundi 16 septembre  
de 18h30 à 20h, maison des associations.

Contact : Gilbert Brachet 06.71.84.21.86

# ENFANCE-JEUNESSE

## Retour sur l'été 2019...

Avec la super équipe de 11 animateurs et un  
programme d'activités très riche et varié,  
l'édition de l'été 2019 restera un grand crû au  
point d'afficher complet avec plus de 135  
enfants inscrits sur 5 semaines de centre.

## CENTRE DE LOISIRS DES MERCREDIS

Ouvert à la journée ou à la demi journée.  
Soit la journée avec un repas à fournir par vos  
soins, soit le matin de 7h30 à 12h00 ou encore  
l'après-midi de 13h00 à 18h30.



## CENTRE DE LOISIRS D'OCTOBRE

Ouverture d'une  
semaine avec cantine.  
Inscriptions : 11 octobre  
de 17h à 20h



## OUVERTURE DE 2 SEMAINES DE CENTRE DE LOISIRS AUX VACANCES DE FEVRIER ET D'AVRIL

Dont une semaine  
avec cantine



## ANIMATIONS JEUNESSE

De nombreuses animations pour les 11-17 ans  
seront proposées tout au long de l'année.  
Sorties, soirées, projets... A vos idées !

Contact : brachet.marie-elina@hotmail.fr