

Restaurant scolaire - Saint Aubin des châteaux

Menus du 08 janvier au 23 février

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

LUNDI 08 JANVIER

Betterave-thon
Cordon bleu
Haricots verts
Fromage blanc



MARDI 09 JANVIER

Jambalaya au chorizo
et poulet
Fromage
Clémentine

JEUDI 11 JANVIER

Potage de saison
Chipos
Pommes noisettes
Galette des rois



VENDREDI 12 JANVIER

Poisson pané
Ratatouille
Barre bretonne
Crème anglaise

 Menu végétarien

LUNDI 15 JANVIER

Salade verte composée
Jambon fumé
Haricots blanc tomate
Yaourt nature sucré

MARDI 16 JANVIER

Rillettes de porc
Estouffade de bœuf
aux carottes
Yaourt aux fruits



JEUDI 18 JANVIER

Blanquette de dinde
Pommes vapeur
Fromage
Banane



VENDREDI 19 JANVIER

Pizza 3 fromages
Salade verte
Compote
Madeleine



LUNDI 22 JANVIER

Potage de saison
Penne à
la bolognaise
Emmental râpé- Clémentine

MARDI 23 JANVIER

Friand au fromage
Poulet à l'indienne
Duo de légumes
Riz au lait



JEUDI 25 JANVIER

Rougaille saucisse
Semoule
Fromage
Compote de fraise

VENDREDI 26 JANVIER

Macédoine de légumes
Galette savoyarde
Salade verte
Mousse au chocolat



LUNDI 29 JANVIER

Potage de saison
Escalope de dinde à la crème
Haricots verts
Petits suisses



MARDI 30 JANVIER

Pain de thon – mayonnaise
Joue de porc confite
Flageolets
Poire



JEUDI 01 FEVRIER

Carotte râpée
Chili con carne
Riz
Yaourt nature sucré

VENDREDI 02 FEVRIER

Rosette
Merlu sauce citron ciboulette
Légumes
Crêpes



LUNDI 05 FEVRIER

Nuggets de poulet
Purée de
carotte/pdt
Flan pâtissier



MARDI 06 FEVRIER

Taboulé
Paupiette de dinde à l'estragon
Haricots verts
Fromage-Kiwi



JEUDI 08 FEVRIER

Quiche
au fromage
Salade verte
Donuts



VENDREDI 09 FEVRIER

Cheeseburger
Frites
Compote ou fruit




Toutes les viandes
sont d'origine
française

LUNDI 12 FEVRIER

Potage de légumes
Pépites emmental
Pâtes
Mousse au chocolat



MARDI 13 FEVRIER

Sauté de porc
et ses légumes (carottes-
champignons-pdt)
Yaourt aux fruits



JEUDI 15 FEVRIER

Hachis Parmentier
Salade verte
Fromage
Pomme

VENDREDI 16 FEVRIER

Saucisson à l'ail
Merlu au beurre blanc
Légumes
Paris-Brest

LUNDI 19 FEVRIER

Chipos
Duo haricots
Fromage
Banane



MARDI 20 FEVRIER

Rillettes de thon
Emincé de poulet
Carottes braisées
Crème dessert



JEUDI 22 FEVRIER

Chèvre chaud au miel
Flan de légumes
Rösti de pomme de terre
Fromage blanc



VENDREDI 23 FEVRIER

Carotte râpée
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Cookies



La loi EGalim
fixe l'objectif d'au
moins 50% de
produits de
qualité supérieur
(Label rouge,
AOC, IGP, pêche
durable, HVE,
CE2 etc....)
dont 20 % BIO



Bon appétit !