

# M E N U CANTINE

Saint Aubin des châteaux -  
Ruffigné

Du 1er au 17 octobre 2025

 <p><b>LUNDI 01 SEPTEMBRE</b> Betterave Pépites emmental Coquillettes Compote</p>	<p><b>MARDI 02 SEPTEMBRE</b> Friand fromage Steak haché Haricots verts Mousse au chocolat</p>	<p><b>JEUDI 04 SEPTEMBRE</b> Salade de tomates Filet de poulet curry coco Courgettes/Carottes Flan pâtissier</p>	<p><b>VENDREDI 05 SEPTEMBRE</b> Poisson napolitain Pomme de terre persillées Fromage Pêche</p>
<p><b>LUNDI 08 SEPTEMBRE</b> Taboulé Escalope de dinde Petits-pois / Carottes Yaourt aux fruits</p>	<p><b>MARDI 09 SEPTEMBRE</b> Émincé de poulet à la provençale Boulgour Fromage Pomme</p>	 <p><b>JEUDI 11 SEPTEMBRE</b> Melon Rösti de pdt /tomates provençales /légumes poêlés Fromage blanc</p>	<p><b>VENDREDI 12 SEPTEMBRE</b> Carottes râpées Galette jambon-fromage Salade verte Crêpes</p>
<p><b>LUNDI 15 SEPTEMBRE</b> Rougail saucisses Riz Fromage Raisin</p>	<p><b>MARDI 16 SEPTEMBRE</b> Rillettes de thon Pilons de poulet rôti Duo d'haricots Crème dessert</p>	<p><b>JEUDI 18 SEPTEMBRE</b> Macédoine Hachis Parmentier Salade verte Yaourt</p>	 <p><b>VENDREDI 19 SEPTEMBRE</b> Salade composée Feuilleté au fromage Salade verte Cookies</p>
<p><b>LUNDI 22 SEPTEMBRE</b> Tomate- feta Saucisse grillée Flageolets Petits suisses</p>	<p><b>MARDI 23 SEPTEMBRE</b> Rillettes de porc Émincé de poulet Carottes braisées Donuts</p>	 <p><b>JEUDI 25 SEPTEMBRE</b> Pizza 3 fromages Salade verte Cocktail de fruits au sirop Madeleine</p>	<p><b>VENDREDI 26 SEPTEMBRE</b> Pâtes à la bolognaise Gruyère râpé Banane</p>
<p><b>LUNDI 29 SEPTEMBRE</b> Chèvre chaud au miel Médallions de dinde Haricots verts Fromage blanc</p>	<p><b>MARDI 30 SEPTEMBRE</b> Jambon fumé- sauce poivre Pommes noisette Fromage Compote</p>	 <p><b>JEUDI 02 OCTOBRE</b> Carottes râpées à l'orange Croque fromage Salade verte Kiwi</p>	<p><b>VENDREDI 03 OCTOBRE</b> Poisson pané Ratatouille Crème anglaise Quatre-quart</p>
 <p><b>LUNDI 06 OCTOBRE</b> Lasagnes végétariennes Salade Verte Yaourt au citron Biscuit</p>	<p><b>MARDI 07 OCTOBRE</b> Salade de pdt-cervelas Cordon bleu Purée de carottes Mousse au chocolat</p>	<p><b>JEUDI 09 OCTOBRE</b> Crudités râpées Filet de poulet Riz au curry Yaourt</p>	<p><b>VENDREDI 10 OCTOBRE</b> Saucisson à l'ail Poisson beurre blanc Julienne de légumes Paris Brest</p>
<p><b>LUNDI 13 OCTOBRE</b> Steak haché Pâtes Fromage Grillé aux pommes</p>	<p><b>MARDI 14 OCTOBRE</b> Salade composée Chips Poêlée Bretonne Poire</p>	<p><b>JEUDI 16 OCTOBRE</b> Crêpe emmental Rôti de dinde Haricots verts Crème Mont blanc</p>	 <p><b>VENDREDI 17 OCTOBRE</b> Potage Bruschettas Frites Compote</p>

**Légende:**

-  BIO
-  LOCAL
-  QUALITE EGALIM



 ■ Lorsqu'un menu contient du porc, une alternative est toujours proposée.  
■ Les menus peuvent être modifiés en raison des stocks et approvisionnements.

 > Toutes les viandes sont d'origine française