

M E N U CANTINE

Saint Aubin des châteaux -
Ruffigné

Du 03 novembre au 19 décembre 2025

LUNDI 03 NOVEMBRE Betteraves vinaigrette Aiguillettes de poulet pané Coquillettes Compote	MARDI 04 NOVEMBRE Potage Chipos Pommes noisettes Crème chocolat	 JEUDI 06 NOVEMBRE Taboulé Feuilleté au fromage Salade verte Kiwi	 VENDREDI 07 NOVEMBRE Poisson pané Ratatouille Fromage Beignet choco
LUNDI 10 NOVEMBRE Escalope de dinde Petits pois-carottes Fromage Mousse choco	MARDI 11 NOVEMBRE Férié	JEUDI 13 NOVEMBRE Rillettes de thon Pilons de poulet Duo haricots - poivrons Yaourt nature sucré	 VENDREDI 14 NOVEMBRE Potage Tarte 3 fromages Salade verte Banane
LUNDI 17 NOVEMBRE Rougail Saucisses Boulgour Fromage Pomme	MARDI 18 NOVEMBRE Rillettes de porc Émincé de poulet à la crème Carottes braisées Crème vanille	 JEUDI 20 NOVEMBRE Crousti emmental Poêlée de légumes Petits suisses Biscuit	 VENDREDI 21 NOVEMBRE Carottes râpées Lasagnes Salade verte Cookies
LUNDI 24 NOVEMBRE Riz niçois Steak haché Haricots verts Fromage blanc	MARDI 25 NOVEMBRE Salade composée Jambon fumé Riz Yaourt de chèvre citron	 JEUDI 27 NOVEMBRE Salade de chou Croque cheddar Salade verte Banane	 VENDREDI 28 NOVEMBRE Filet de colin meunière Pdt persillées - Brocolis Fromage Éclair choco
LUNDI 01 DECEMBRE Pennes à la Bolognaise Emmental râpé Clémentine	MARDI 02 DECEMBRE Potage Saucisse Flageolets Yaourt aux fruits	 JEUDI 04 DECEMBRE Pizza 3 fromages Salade verte Compote Biscuit sec	 VENDREDI 05 DECEMBRE Rosette Merlu au beurre blanc Julienne de légumes Paris-Brest
LUNDI 08 DECEMBRE Salade fromagère Nem au poulet Riz au curry Kiwi	MARDI 09 DECEMBRE Betteraves-thon Cordon bleu Purée de carottes Mousse choco	JEUDI 11 DECEMBRE Potage Galette jambon fromage Salade verte Donuts	 VENDREDI 12 DECEMBRE Hachis parmentier Salade verte Yaourt Madeleine
LUNDI 15 DECEMBRE Chèvre chaud au miel Paupiette en médaillon Haricots verts Flan	 MARDI 16 DECEMBRE Carottes râpées à l'orange Cappellettis aux fromages Salade verte Clémentine	JEUDI 18 DECEMBRE Potage Sauté de poulet au chorizo Semoule Crème Mont blanc	 VENDREDI 19 DECEMBRE Toast mousson de canard Dinde aux girolles Pom'pin forestines Sapin choco

Légende:

 BIO

 LOCAL

 QUALITE
EGALIM

 VEGETARIEN


L'équipe
vous
souhaite
de
joyeuses
fêtes!



■ Lorsqu'un menu contient du porc, une alternative est toujours proposée.
■ Les menus peuvent être modifiés en raison des stocks et approvisionnements.



> Toutes les viandes sont
d'origine française

