



Menus cantine

Saint Aubin des châteaux - Ruffigné

1^{er} septembre - 15 octobre 2026



LUNDI 31 AOÛT

Bonne rentrée !

LUNDI 07 SEPTEMBRE

Filet de dinde au jus
Flageolets
Camembert
Ananas frais

LUNDI 14 SEPTEMBRE

Couscous poulet merguez
et ses légumes
Fromage
Poire

LUNDI 21 SEPTEMBRE

Betteraves-vache
Chips
Poêlée de légumes
Yaourt

LUNDI 28 SEPTEMBRE

Salade strasbourgeoise
Pilons de poulet rôtis
Haricots verts
Yaourt fermier

LUNDI 05 OCTOBRE

Rillettes de sardines
Escalope de dinde
Petits pois-carottes
Yaourt

LUNDI 12 OCTOBRE

Velouté de courges
Gratin de Cappelletti
Salade verte
Kiwi



MARDI 01 SEPTEMBRE

Salade verte composée
Pâtes à la carbonara
Fromage râpé
Compote

MARDI 08 SEPTEMBRE

Salade de tomate
Croissant au jambon
Salade verte
Petits suisses

MARDI 15 SEPTEMBRE

Salade de choux
Sauté de porc et ses légumes
Mousse au chocolat

MARDI 22 SEPTEMBRE

Poulet basquaise
Coquillettes
Tomme catalane
Kiwi

MARDI 29 SEPTEMBRE

Sauté de bœuf aux olives
Riz
Fromage
Banane

MARDI 06 OCTOBRE

Pot au feu et ses légumes
Fromage
Gâteau aux pommes

MARDI 13 OCTOBRE

Rillettes de porc
Filet de poulet au jus
Haricots verts
Fromage blanc

JEUDI 03 SEPTEMBRE

Melon
Cordon bleu
Gratin de courgettes
Glace

JEUDI 10 SEPTEMBRE

Crudités
Curry doux de légumes
Riz
Liégeois chocolat



JEUDI 17 SEPTEMBRE

Crudités
Quiche au Comté
Salade verte
Cake au citron



JEUDI 24 SEPTEMBRE

Taboulé
Tarte à la tomate
Galette de pdt - Salade verte
Yaourt aux fruits



JEUDI 01 OCTOBRE

Carotte râpée
Feuilleté végétarien
Salade verte
Gâteau au fromage blanc et citron



JEUDI 08 OCTOBRE

Chèvre chaud au miel
Tortilla
Tomates provençale - Salade verte
Crème chocolat



JEUDI 15 OCTOBRE

Jambon fumé, sauce poivre légère
Purée de pomme de terre
Fromage
Compote

VENDREDI 04 SEPTEMBRE

Pomme de terre / cervelas
Steak haché
Haricots verts
Yaourt nature

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

Salade de pâtes
Cabillaud pané
Ratatouille
Banana bread

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

Salade verte composée
Nuggets de poulet
Purée de carotte
Fromage blanc

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

Moules au beurre blanc
Galette de légumes
Brioche perdue
Gâteau vanille

VENDREDI 02 OCTOBRE

Hot dog frenchy
Frites
Fromage
Pomme

VENDREDI 09 OCTOBRE

Crudités
Pizza reine
Salade verte
Raisin

VENDREDI 16 OCTOBRE

Salade endive - fromage - croûtons
Poisson sauce citron ciboulette
Légumes
Cookies



Le pain vient du
boulangier local.



Toutes les viandes
sont d'origine
française.



Lors des plats contenant
du porc, une alternative
est systématiquement
proposée.



Les repas sont préparés
sur place en cuisine en
intégrant des produits
locaux et de qualité,
selon les approvisionnements.



Les menus peuvent être
modifiés en fonction des
approvisionnements.



Repas
végétarien

Auteur : Restauration scolaire
Saint-Aubin-des-Châteaux
Date : 28 juillet 2026

